

難病フォーラム in 岡山 2018 冬

療養中の看護・介護と栄養



心を軽くするクリスマスイベント

必ず悩む自宅療養と介護の問題。病気で心に余裕のない患者様と、介助と精神面を支えるご家族様。どこまで関わり合えばよいのか……。患者として、介護する人として、お互いの意思疎通を図る糸口を見つけてみませんか？ また、楽しいクリスマスイベントで、心身共にリフレッシュしませんか？

平成 30 年 12 月 9 日 (日)

- ◆会場 : 岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館
きらめきプラザ7F 706会議室
岡山市北区南方2丁目13-1 (旧国立病院跡)

※駐車場に限りがございますので、公共交通機関や乗り合わせでのご来場にご協力お願い致します。

- ◆定員 : 50名
- ◆受付 : 12:15~
- ◆開会 : 13:00~13:10
会長あいさつ及び講演『人のからだのしくみ』

- ◆講演 (講師)
 - 13:10~13:40 『地域で暮らし続けるための介護と看護』
(岡山訪問看護ステーション看護協会等 所長 菅崎仁美)
 - 13:40~14:10 『栄養から考える食事の工夫』
(岡山県栄養士会 管理栄養士 森野 陽子)
 - 14:15~14:45 【クリスマスイベント】フラダンス
(HO ALOHA HULA CLUB の皆さま)
 - 14:45~15:30 『健康は笑いから』
(岡山県笑いヨガ協会理事長・川崎医療福祉大学非常勤講師 万代 京央子)

- ◆閉会 : 15:30~15:35

参加費**無料!!**
どなたでもご参加
いただけます



お茶を飲みながら、
「ホッ！」
するひと時も…



*万代先生の
「笑いヨガ」で、
笑って癒されて
みませんか？

■主催 岡山県難病団体連絡協議会

TEL 086-222-0071 FAX 086-222-0166

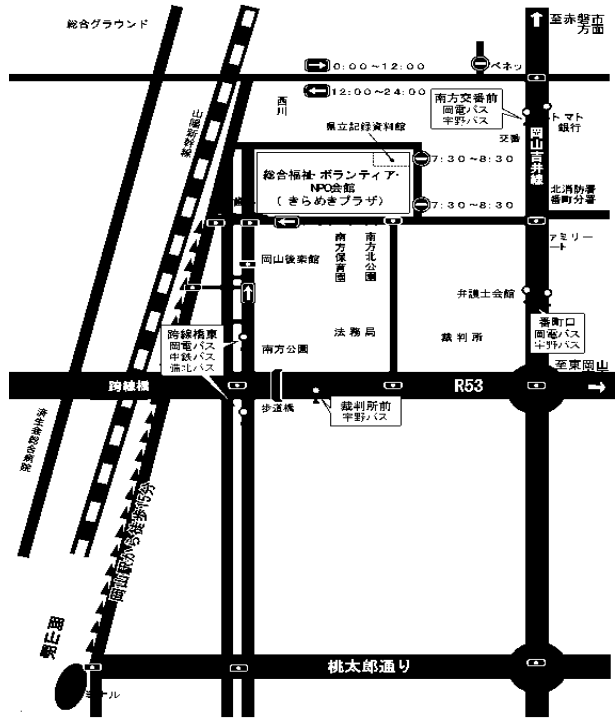
※受付時間: 月~金曜日 10:00~16:00 (土日祝祭日休み)

メール okananren@lime.ocn.ne.jp

■後援 岡山県 岡山市 倉敷市 山陽新聞社



難病はもとより、病気全般の
看護・介護・食事のお話です。
難病ではない方、介護している方等、
どなたでも参加いただけます。
是非、ご参加ください。



難病フォーラム in 岡山 2018 冬 参加申込書

フリガナ 氏名		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 ()歳代
フリガナ 氏名		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 ()歳代
住所	〒	
TEL		
FAX		
メール		
備考	疾患 : 有 () ・ 無 () () ご本人 () ご家族 () 支え合っている方 () その他	

※電話・FAX・メールまたは郵送で参加申込みをお願いします。