

平成最後！

センター健康フェスタ

～日頃のお客様のご愛顧に感謝して～

2019.4.28 sun

9:30 ▶ 15:00

血管年齢測定(無料)

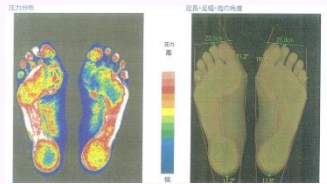
- 時間: 10:00～11:30
13:00～14:30

血管年齢測定して頂いた方
次回¥500(通常¥1500)で
使える施設利用券
プレゼント!

- 場所: 1階ロビー
- 血管の健康状態をチェック!!

足の健康度測定

- 時間: 9:30～15:00
- 場所: 1階ロビー
- 協賛: 株式会社丸五
- 靴の展示・販売、特別価格で販売します!



センター栄養士特製 十種の具入り豚汁

- もち麦入りおにぎり付き! セットで200円
- 販売時間: 11:00～14:00 (限定80食)
- 9:00よりチケット販売
※なくなり次第終了となります
- 場所: 1階喫茶スペース



癒しのひとときを♪ 二胡 & ギター演奏会

- 演奏と二胡の紹介・体験!
- 時間: 12:00～13:00
- どなたでも参加可
- 場所: 1階ロビー



健康フェスタ特別企画

👉 4/28当日は
運動施設(ジム・プール・スタジオなど)
の利用が通常¥1500→¥500

※3時間施設使い放題
※お手軽教室も参加無料
※施設利用は高校生以上に限ります

さらにお得な特典はこちら!!

- **特典①**
「お手軽教室」スペシャルメニューを受けられます
- **特典②**
当日の運動施設利用者は
通常600円の体脂肪測定が**無料**

健康フェスタ特別企画

500



特典①

「お手軽教室」 フェスタスペシャルメニュー

10:00～10:40

かんたんエアロ:初級 森下

10:50～11:40

ピラティス 本村

11:50～12:50

なかなかエアロ:中級 本村

13:00～13:30

すわって元気健脚 川上

13:40～14:10

膝腰スッキリマット 高橋

14:25～14:55

水泳:初中級 斉藤

15:00～15:30

水泳:中上級 高槻

特典②

体脂肪測定 (無料)

体組成
測定
インボディ



時間

10:30～11:30

13:00～14:30

場所

2階ヘルスチェック室

岡山県南部健康づくりセンター

〒700-0952 岡山市北区平田408-1

086-246-6250

