

岡山県南部健康づくりセンター こども教室

♪ たいそう教室 ♪

3歳～小学校低学年

楽しみながら運動能力を開発しよう！

木曜日：16:00～17:00

土曜日：15:30～16:30

月謝：6,080円(税込)

※月3回の時は4,560円(税込)

場所：2階大スタジオ

期間：令和元年10月

～令和2年3月

※令和2年3月末をもちまして
たいそう教室・バク転教室を
終了とさせていただきます。

☆バク転教室☆

～高校生

目指せ！カッコよい側転&バク転！！

木曜日：17:00～18:00

土曜日：16:30～17:30

たいそう教室では、体づくりに重点を置き、マット・鉄棒・跳び箱の練習をします

岡井克明コーチ
日本体育協会公認コーチ



対象年齢は目安ですので
ご相談ください

令和元年 10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

令和2年 1月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

○教室開催日

体験1回出来ます(体験料金:1,000円 ※要事前予約)

- ◆事前に連絡がある場合に限り振替が可能です。
- ◆参加料は前月の末までにセンター受付にてお納めください。
- ◆一度お支払いいただいた参加料は返金いたしかねますのでご了承ください。

岡山県南部健康づくりセンター

岡山市北区平田408-1

TEL. 086-246-6250

<http://www.okakenko.jp/zaidan/center/>

