

かけっこ教室【前期日程表】

木曜クラス17:30～18:30 月4回:6,000円(税込)
土曜クラス16:00～17:00 月2回:3,000円(税込)

4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

開催日

5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月 ※木曜コース月謝4,500円

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

振替利用(違う曜日の教室への参加)ができます

- ① 当月または前後月の欠席回数分のみ振替利用が可能
- ② 事前に欠席する旨と振替利用希望日のご連絡をいただいている場合

受講料について

- ◆ 毎月27日に翌月分が引き落とされます。
通帳にはJC健康づくりセンターまたはカ)ジャックスで記載されます。
- ◆ クラス変更、停止を希望される場合は、毎月10日までの手続きで、その月の27日の支払い(翌月分)の変更・引落の停止が可能です。

キッズ かけっこ教室

木曜クラス17:30～18:30 月4回:6,000円(税込)

土曜クラス16:00～17:00 月2回:3,000円(税込)

※木曜クラスの8月は月3回実施の4,500円となります

※入会時と各年度ごとにスポーツ安全保険料+手数料として別途1,000円が必要となります



メインコーチ
川上 和真

対象：年長～小学4年生
定員：各20名
場所：2階大スタジオ

姿勢・腕の振り方・脚の運びなど
キレイなフォームで速く走るための練習
をたくさんしていきます!!

初回体験 1,000円(税込) 要予約 ♪見学はいつでもOK♪

(2020年3月開催のキッズ!!かけっこ教室に参加の方は体験できません)

川上コーチの主な戦績

第61回 関西実業団陸上競技選手権大会 800m 優勝

第99回 日本陸上競技選手権大会 1500m 出場

第68回 中四国学生陸上競技対校選手権大会 1500m 優勝

岡山県南部健康づくりセンター

TEL. 086-246-6250

岡山市北区平田408-1

<http://www.okakenko.jp/zaidan/center/>

定員になり次第
締め切ります。
お電話ください。

