

## 環境部特集

- 水道水Q&A
- 貯水槽水道をご存知ですか?
- 温泉の色について
- ノロウイルスの感染を防ぎましょう!!
- がん撲滅キャンペーン
- 今年で設立20周年を迎えます!!

## 20th Anniversary

私たちは人々の健康と環境のGOODを目指します



岡山県健康づくり財団  
For Health&Ecology

### 【コンセプト】

健康であること、環境に対して優しくなれることは、私たち一人ひとりがいつも「GOOD!」な状況であるからこそ。

手で「GOOD!」の形を表現する時のシルエットがモチーフ。

中指の上に配置したハートは、「GOOD!」な状況でこそ生まれてくる「人の心」と「新しい芽吹き」をイメージしています。

当財団は本年、平成3年の設立以来20周年を迎えます。



JWWA-GLP043  
水道GLP認定



JQA-QM3351  
環境部：河川水・排水検査  
簡易専用水道検査  
北部支所：河川水・排水検査

# 水道水 Q&A



## ○水道水に関してよくあるご質問○

近年、安全でおいしい水が求められるとともに、水道水に対する関心も高まっています。このような状況を反映して、当財団に寄せられる水質に関する問い合わせも多岐にわたっています。ここでは、水質に関する問い合わせの一部を紹介します。

**Q1** 赤水や濁水が出る

**A** 給水管がさびていると考えられます。給水管の交換をお勧めします。

**Q2** 白い水が出る

**A** 給水に何らかの原因で空気が溶け込むと、水が白く濁って見えます。しかし、数秒後には徐々に下のほうから透明になり問題ありません。

**Q3** 青い水が出る

**A** 光が水に当たると、青い光が散乱され、青く見えます。青の補色であるアイボリー系のカラー浴槽に多い事例ですので問題ありません。

**Q4** タオル、容器、タイルなどが青くなる

**A** 容器やタオルなどに付着した銅イオンは、石けんや湯あかに含まれる脂肪酸と反応すると、青くなります。これが、タオル等が青く染まる原因です。石けんや湯あかが残らないよう手入れをしてください。

**Q5** 黒い小さな異物が出る

**A** 蛇口に使われているパッキンのゴムが劣化し、細かく砕けて出るのが原因です。パッキンの交換をお勧めします。

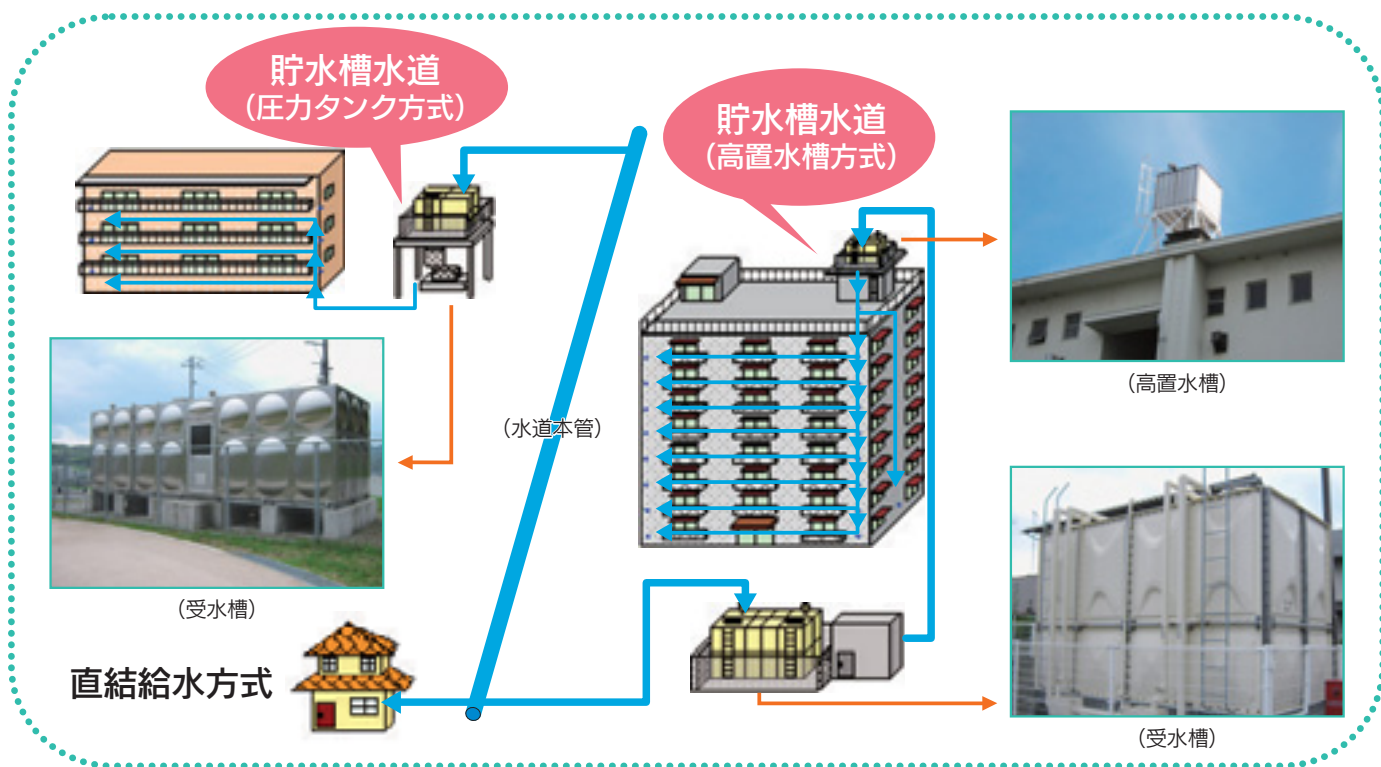
当財団は、平成21年1月、(社)日本水道協会によって制定された「水道水質検査優良試験所規範」(略称 水道GLP)の認定を受けるとともに、平成17年度から5年連続して厚生労働省の実施する水道水質検査の精度管理調査で、最高ランクの「S」評価を受けています。

水道水・井戸水などの水質で気になることがありましたら、環境部水質検査課まで、お問い合わせ下さい。

お問い合わせ先

環境部水質検査課 TEL.086-246-6257  
FAX.086-246-6258 E-mail:suishitsu@okakenko.jp

# ～ 貯水槽水道をご存知ですか？～



皆さんが普段利用している水道水はどのようにして給水されているのでしょうか？

通常、一戸建ての家では、配水池から自然流下の圧力を利用して蛇口まで直接給水する「直結給水方式」となっていますが、マンションやアパート、大規模な病院や店舗などの多くは、一度受水槽に水を貯めてから給水する「受水槽方式」となっています。

「受水槽方式」の中には、揚水ポンプで屋上の高置水槽へ給水してから階下に自然流下させる方式や、加圧ポンプで各部屋に直接給水させる方式などがあり、これらの施設を総称して「貯水槽水道」といいます。特に「貯水槽水道」の中でも受水槽に貯める水の量(有効容量)が10m<sup>3</sup>を超える施設については「簡易専用水道」といい、水道法に基づき、年1回の定期検査が義務づけられています。

当財団は、水道法に基づく厚生労働大臣登録の簡易専用水道検査機関として、岡山県下全域で専門的知識をもった検査員による検査を実施しており、貯水槽のよりよい管理と安全・安心な水の供給が出来るようお手伝いしています。



受水槽の検査



高置水槽の検査

お問い合わせ先

環境部施設検査課 簡専水検査班 TEL.086-246-6257  
FAX.086-246-6258 E-mail:shisetsu@okakenko.jp

# 温泉の色について

温泉は湧出する地域や源泉によって、硫黄や鉄、炭酸ガスや食塩、さらには放射線などのさまざまな成分が含まれています。

温泉には無色透明だけでなく、含まれている成分により、お湯に色が付いていることがあります。たとえば、乳白色や茶褐色、青色などさまざまな色の温泉があります。

もちろん、この湯の色は自然のもので、人工的に着色したものではありません。

そして、自然の産物だからこそ、温泉の湯の色は天候や時間など、光の具合によっても変化することがあります。

今回は、代表的な温泉の湯の色について紹介します。



## 乳白色

硫黄泉に多く見られます。地上に湧き出してすぐの硫黄泉の多くは、無色透明です。それが酸素に触れて酸化することで乳白色になります。

## 茶褐色・赤色

含鉄泉に多く見られます。これも地上に湧き出てすぐのときは無色透明のものが多いのですが、空気に触れることで鉄分が酸化し茶色い沈殿物ができます。この沈殿物がお湯を濁らせることで、茶褐色や赤色になります。

## 黒色

数億年前の植物類が堆積した地層から湧き出ています。長い年月をかけて植物が微生物によって分解された「フミン酸」という物質が黒い色の元です。このフミン酸の「コロイド粒子」の量によって、透明感のあるウーロン茶のような色の湯だったり、真っ黒な不透明な湯であったりします。

## 青色

あざやかな青色の湯は成分中の「珪酸」<sup>けいさん</sup>が関係しているといわれています。乳青色の湯は、乳白色への変化の過程で見られることもあります。

## 緑色

なぜ、緑色の湯になるかはまだ詳しく解っていません。緑色の温泉には、成分に含まれる硫化水素の量が多いことが共通点としてあげられています。また、一部の緑色の温泉の色は、温泉の中の藻類の色によるものだと考えられます。

このほかにも温泉にはさまざまな色があります。

もちろん、お湯の色が無色透明でも、アルカリ性単純温泉や、放射能泉など優れた泉質の温泉がたくさんあります。

温泉に行くと湯に色がついていると、いかにも「温泉に来た!」という気になりませんか。人工的につけた色とはまた一味違う、自然が作り出したさまざまな色を楽しんでください。

(当財団は、温泉法に基づく岡山県知事の登録を受けた温泉分析機関です。)

お問い合わせ先

環境部水質検査課 TEL.086-246-6257  
FAX.086-246-6258 E-mail:suishitsu@okakenko.jp

# ノロウイルスの感染を防ぎましょう!!

## 感染予防の基本は「手洗い」です。

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は、下痢や嘔吐などの症状を起こす感染症です。冬季を中心に感染が多発します。感染力の強いノロウイルスについては、ウイルスに触れた人の手や食品を介して感染が拡大することから、正しい手洗いの実施がノロウイルス感染予防の第一歩となります。

ノロウイルスに対する正しい知識を持って、予防対策を徹底するとともに感染の拡大を防止しましょう。



## ノロウイルスとは?



ノロウイルスは、直径約38nm(ナノメートル：1nmは、1mmの百万分の1の大きさです。)と、細菌よりずっと小さく、電子顕微鏡でなければ観察できません。ノロウイルスは、食品中では増殖せず、ヒトの腸管内でのみ増えることができます。ほとんどの食中毒菌は、何万〜何十万という大量の菌を摂取しない限り発症しませんが、ノロウイルスは感染力が非常に強く、少量(10~100個)でも感染し、発症すると言われています。

## ノロウイルスの感染を防ぐ手洗いポイント

### 「手洗い前にチェック」

- 伸びた爪の間は不潔になりがちです、爪は短く切りましょう。
- マニキュアも不衛生になりがちです。
- 時計や指輪などのアクセサリーは外しましょう。



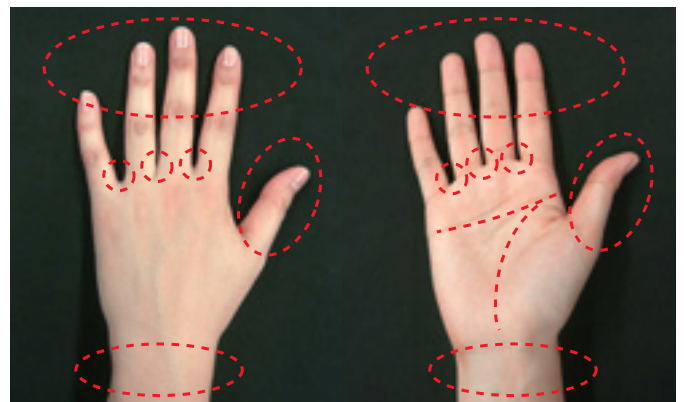
### 「手洗いの励行」

外出から帰った時、トイレの後、調理の前、食事の前には、必ず石けんと流水で、丁寧によく洗いましょう。手洗いを2回行うとより効果的です。

### 「手洗いのポイント」

手洗いで洗い残しが多いところは主に以下の部分です。こういったところを特に念入りに洗うよう心がけてください。

- 指先、爪の間
- 指の間
- 親指のまわり
- 手首
- 手のしわ



当財団では、ノロウイルスの検査を実施しています。感染を拡大させないためにも、検査を受けることをお勧めいたします。

お問い合わせ先

環境部食品検査課 微生物検査班 TEL.086-246-6257  
FAX.086-246-6258 E-mail:biseibutsu@okakenko.jp

INFORMATION  
NEWS!!

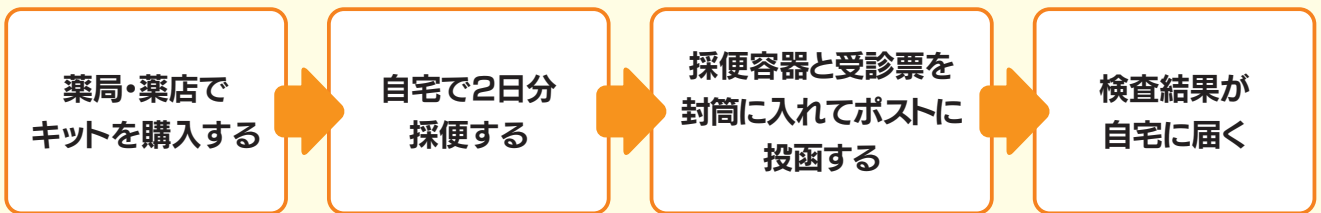
冬季限定

# がん撲滅キャンペーン 大腸がん検診キットの販売が始まります!!

大腸がんは日本人のがんによる死亡原因で肺がん、胃がんに次ぐ第3位です。

しかし、早期発見できれば、手術で完全に治すことが可能といわれています。

この検診の受診方法は簡単です。便の中に含まれている血液を見つけ出し、消化管からの出血の有無を調べます。



- 販売期間 平成23年1月4日(火)～平成23年3月31日(木)
- 販売価格 1,500円(税込)(検査料金、検体郵送料、結果郵送料を含みます)
- 販売場所 薬局(下記の市内10店舗)、くすりのラブ(市内16店舗)  
※詳しくは財団ホームページかお電話にてご確認ください
- 受付期間 平成23年4月8日(金)(当日消印有効)



## ● 薬局

岡薬局 田中店	北区田中628-1	(有)オレンジ薬局	南区福吉町3-28
加宝堂薬局	北区京橋町8-5	きびじ薬局	北区高松原古才478-21
こやま薬局 大供店	北区大供2-2-8	ノゾミ薬局 東睦店	南区東睦80-10
はな薬局 妹尾店	南区妹尾1008-1	はな薬局 東睦店	南区東睦766-22
東山薬局	中区東山2-2-3	積善会ひがしもん薬局	北区岡町1-23サンティビル1F

## ● くすりのラブ

平井店	中区平井7-3-5	奥田店	北区奥田南町7-39
伊島店	北区伊島北町9-25	万倍店	南区万倍122-1
益野店	東区可知2-2-20	十日市店	北区十日市西町2-7
下中野店	北区下中野754	東川原店	中区東川原241-1
福田店	南区福田227-23	平田店	北区平田102-104
岡南店	南区築港新町1-1-6	福富店	南区福富西1-20-32
東古松店	北区富田419-8	大安寺店	北区大安寺南町1-1-56
田中店	北区田中134-102	Pモール藤田店	南区藤田錦560-214

今までに大腸がん検診を受けたことがない方はもちろん、最近受けていないな…という方もこの機会にぜひ受診してみてください。  
大切なご家族やご友人にもお勧めください。



お問い合わせ先

保健部保健業務課

TEL.086-246-6256 FAX.086-246-6259



# 岡山県健康づくり財団は、今年で設立20周年を迎えます!!



当財団は、平成3年の設立以来、人々の健康と環境をテーマに「快適生活県おかやま」を目指して活動を続けてきました。

- 健康づくり  
がん検診・健康診断・外来診療・フィットネス・栄養講座など
- 環境の向上  
飲料水・河川水・浄化槽・食品の検査など



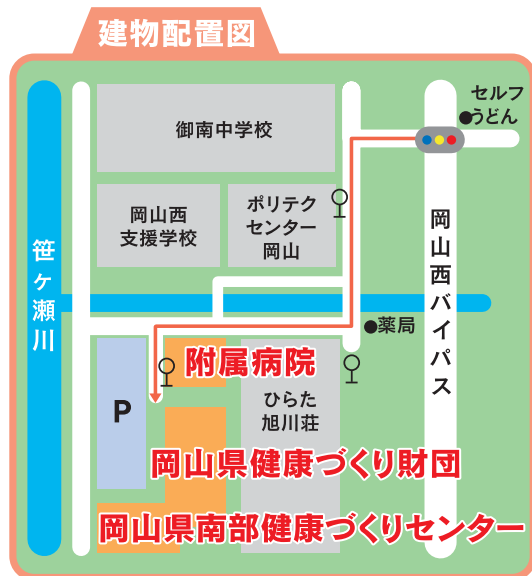
財団のこれまでの「あゆみ」を簡単にご紹介します。

## 財団20年の歴史

H3(1991)	4月	岡山県予防医学協会・結核予防会岡山県支部・岡山県衛生会・岡山対ガン協会の4団体と県及び県医師会により、財団設立の合意	
	8月	岡山県知事から公益法人として設立の許可	
	10月	前法人(4団体)の事業・財産・職員等を継承し事業部制をもって前法人の事務所にて、新法人として業務開始	
H8(1996)	2月	岡山県健康づくり財団附属病院完成・業務開始	
H9(1997)	4月	事業部制を廃止し、事務所を岡山市平田(当時)に統合し、業務開始	
	7月	岡山県南部健康づくりセンターの管理運営を県より受託 南部健康づくりセンター業務開始	
H11(1999)	4月	全新生児を対象とする先天性代謝異常検査を県より受託	
H13(2001)	4月	県下で初めてマンモグラフィ搭載検診車による乳がん検診を開始	
	7月	温泉成分分析機関として環境省の指定を受ける	
	10月	財団設立10周年記念式典開催	
H14(2002)	10月	環境部飲料水部門・計量証明部門 ISO9001:2000認証取得 (平成15年10月に津山支所、平成16年10月に簡易専用水道部門に対象範囲を拡大)	
H16(2004)	10月	岡山県難病相談・支援センター事業を県より受託	
H18(2006)	4月	岡山県南部健康づくりセンターの管理運営を指定管理者制度により受託	
H19(2007)	3月	秋篠宮妃殿下をお迎えし、第58回結核予防全国大会を開催	
	12月	厚生町クリニックを閉院、業務を附属病院に統合 最新のヘリカルCTを導入し、人間ドック・附属病院で検査開始	
H21(2009)	1月	水道GLP認証取得	
	10月	津山支所を「北部支所」に改称し、美作市に移転	
H22(2010)	6月	公益法人制度改革を受け、公益財団法人への移行方針決定	

岡山県健康づくり財団は、今後も、人々の健康と環境をサポートし、みなさまから信頼される財団を目指していきたくと思っています。

## 交通のご案内



岡山県健康づくり財団へは、天満屋バスセンター④番のりば・岡山駅東口⑥番のりばで

13番卸センター・健康づくり財団線のバスにお乗り下さい。

健康づくり財団病院前でお降り下さい。なお、所要時間は、時間帯にもよりますが、岡山駅から25分位です。

また、車でおいでの際は、案内標識に従って下さい。駐車場は約100台分を用意しています。

## 附属病院外来診療担当医表

### 【予約外来について】

当院では、外来予約制を実施しております。ご理解とご協力の程よろしくお申し上げます。予約をされていない方も診察させていただきますのでご遠慮なくお申し出下さい。

	月 曜		火 曜		水 曜		木 曜		金 曜		土 曜
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
診療1	院長	三宅	小谷	玉置	院長	朝倉	院長	小谷	玉置	原田	当番医
診療2	小谷		三宅		福本		三宅	中西☆	守谷		
診療3			朝倉						柴山		
検 査	玉置				沼田		中西		中西		

### 月～金曜日

受付時間 ● 午前8:30～午前11:30

午後1:00～午後4:30

診療時間 ● 午前9:00～正午

午後1:30～午後5:00 ☆…午後3:30まで

### 土曜日

受付時間 ● 午前8:30～午前11:30

診療時間 ● 午前9:00～正午

(当番医は、受付にご確認下さい)

2011年1月1日現在

(財)岡山県健康づくり財団附属病院 TEL.086-241-0880 FAX.086-241-9365

## 広告募集!!

広報誌とホームページに掲載する広告の募集を行っています。

申込は、郵送、FAX、E-mailで受け付けています。広告募集につ

いての詳細は、お気軽にお問い合わせください。

なお、ご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。

## お問い合わせ先

(財)岡山県健康づくり財団 総務部総務課

TEL.086-246-6254 FAX.086-246-6258

〒700-0952 岡山市北区平田408-1

E-mail: zaidan@okakenko.jp

http://www.okakenko.jp/zaidan/

