

# 健活企業応援事業

当センター運動施設（ジム・プール・スタジオ）を

**500円** で体験できる**利用優待券**をお配りしています

※ 対象は「健活企業」宣言事業所にお勤めで、協会けんぽ健康保険被保険者の方  
人間ドックで生活習慣病予防健診を受診された方

ご希望の方は健診終了後、受付にてお申し出ください

※ バリエーション豊富な **お手軽教室** への参加も OK！

個性豊かなインストラクターが参加者の皆様と楽しく運動をしています

内容やスケジュールにつきましては、当財団 HP をご覧ください

**健活企業応援事業**  
岡山県南部健康づくりセンター 利用優待券


お手軽教室を含むジム・プール・スタジオが  
**通常 1,500円 → 500円** にてご利用いただけます

※ご利用はご本人様 1 回限り、3 時間以内  
※安全のため問診をお取りいたします  
※公的証明書(運転免許証または保険証)をお持ちください

氏名:

企業名:

有効期限:



たくさんのお手軽教室があります！

**スタジオプログラム**  
各種ヨガ  
エアロビクス  
ボクササイズ 他

**ジムプログラム**  
スッキリ体操  
ひきしめボディ  
レッツジョギング 他

**プールプログラム**  
膝腰スッキリ水中運動  
エンジョイアクア  
水泳 初級～上級 他

その他のプログラムや日程についてはHPをご覧ください ★ <http://www.okakenko.jp/center/otegarui/>  
お問い合わせ TEL 086-246-6250