２月の日曜・祝日教室

	５日（日）	１１日（土）建国記念日	１２日（日）	１９日（日）	２６日（日）
9:30	スタジオ	ジム	ジム	スタジオ	スタジオ
10:00	やさしいヨガ 高槻	おまかせボール 松本	やさしいステップ 森下	やさしいエアロ 三尾	リフレッシュヨガ 三宅
10:30					
10:40		スタジオ	スタジオ		
10:45					
10:50					
11:00	かんたんエアロ 吉田育世	かんたんエアロ 山下	やさしいエアロ 吉岡	オリジナルヨガ 吉田育世	ちょっとがんばるエアロ 三宅
11:20					
11:25					
11:30		ちょっとがんばるエアロ 吉田幸世			
11:40			リラックスヨガ 吉岡		
11:50	オリジナルエアロ 吉田育世			なかなかエアロ 吉田育世	ベリーダンス ナタリヤ
12:00					
12:20					
12:40					
12:50					
13:00					
13:30		プー			
14:00		初中級クロール 井上			
14:10					
14:20		中上級クロール 井上			
15:00					
16:00					
17:00					
18:00					

☆２/１９限定☆

準会員の方も
お手軽教室に
参加できます！！