

4月の日曜・祝日教室



	2日 (日)	9日 (日)	16日 (日)	23日 (日)	29日(土) 昭和の日	30日 (日)
10:00	スタジオ ストレッチ ポール 山下	スタジオ かんたん エアロ 高槻	スタジオ ストレッチ ポール 森下	スタジオ オリジナル エアロ 吉田育世	スタジオ オリジナル ヨガ 片山	スタジオ はじめて ダンス 小室
10:40						
10:50	やさしい エアロと ストレッチ 三尾	リラックス ヨガ 吉岡	やさしい エアロと ストレッチ 為房	ベーシック ピラティス 松永	かんたん エアロ 片山	ピラティス 大森
11:50						
12:00	がんばる エアロ 小室	なかなか エアロ 小室	ベリー ダンス ナタリヤ	プール アクア サーキット センタースタッフ	ちょっと がんばる エアロ 吉田幸世	なかなか エアロ 大森
13:00					プール 初中級 クロール 井上	
14:00					中上級 クロール 井上	
15:00						
16:00						
17:00						
18:00						



はじめての方
大歓迎！！
リズムに合わせて
かっこよく踊りましょ
う！！