



6月の日曜教室



4日 (日)		11日 (日)		18日 (日)		25日 (日)	
10:00	スタジオ シンプル エアロ 森下	10:00	スタジオ やさしい ヨガ 高槻	10:00	スタジオ ストレッチ ポール 山下	10:00	スタジオ やさしい エアロと ストレッチ 為房
10:30		10:50		10:40		10:40	
10:40	リラックス ヨガ 吉岡	11:00	オリジナル エアロ 小室	11:00	はじめて ダンス 小室	10:50	
11:40		11:50		11:40		11:10	ベリー ダンス ナタリヤ
11:50	なかなか エアロ 吉田育世	12:00		11:50	がんばる エアロ 小室	11:50	
12:50		12:00	中上級 おまかせ 井上	12:30		12:10	ストレッチ ポール 斉藤
13:00		13:00		13:00		12:40	
14:00		14:00		14:00		14:00	
15:00		15:00		15:00		15:00	
16:00		16:00		16:00		16:00	
17:00		17:00		17:00		17:00	
18:00		18:00		18:00		18:00	



♪ 6/18限定♪
準会員の方も
教室に参加できます！