



7月の日曜教室



	2日 (日)	9日 (日)	16日 (日)	23日 (日)	30日 (日)
10:00	スタジオ ストレッチ ポール 森下	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ
10:30		リラックス ヨガ 吉岡	バレトン 岩坪	やさしい エアロ 山下	スマイル ヨガ 藤木
10:40	やさしい エアロと ストレッチ 為房				
11:00		11:00	10:50	10:45	10:45
11:10		はじめて ダンス 小室	11:00	11:00	11:00
11:40			11:50	11:50	11:40
12:00	プール アクア サーキット 高橋	12:00	12:00	12:00	11:50
12:30		12:10			11:50
13:00		13:10	12:50	13:00	12:40
14:00			13:00	14:00	13:00
15:00	<div data-bbox="247 1496 965 1809" style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>♪7/16限定♪ 準会員の方も 教室に参加できます！</p> </div>				
16:00					
17:00					
18:00					

