

# 9月の日曜・祝日教室

	3日 (日)	10日 (日)	17日 (日)	23日(土) 秋分の日	24日 (日)
10:00	スタジオ ベリーダンス ナタリヤ	スタジオ かんたん エアロ 吉岡	スタジオ ダンス エアロ 中級 松永	スタジオ オリジナル ヨガ 片山	スタジオ バレトン 山下
10:50					
11:00	ダンス エアロ 初級 小室	リラックス ヨガ 吉岡	ピラティス 松永	かんたん エアロ 片山	オリジナル ヨガ 吉田育世
11:40					
11:50	オリジナル エアロ 小室	なかなか エアロ 大森	やさしい エアロと ストレッチ 為房	オリジナル エアロ 吉田育世	
12:40					
13:00				プール 初中級 おまかせ 井上	なかなか エアロ 吉田育世
14:00				中上級 おまかせ 井上	
15:00					
16:00					
17:00					
18:00					

※連続受講は  
ご遠慮ください。

♪9/23限定♪  
準会員の方も  
教室に参加できます！

