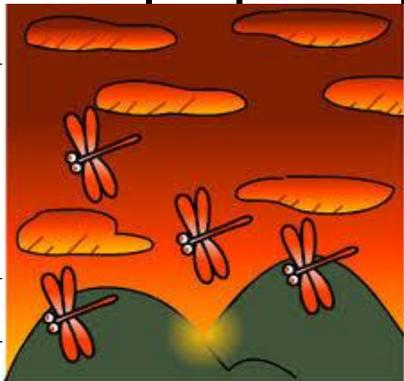




10月の日曜教室



	1日 (日)	8日 (日)	15日 (日)	22日 (日)	29日 (日)
10:00	スタジオ オリジナル ヨガ 岩坪	スタジオ かんたん エアロ 吉岡	スタジオ やさしい エアロ 三尾	スタジオ おまかせ マット 為房	スタジオ パレトン 岩坪
11:00		10:40	10:45		10:50
11:10	ダンス エアロ 初級 小室	10:50	11:00	11:00	11:00
11:50		リラックス ヨガ 吉岡	11:00	11:10	11:00
12:00	なかなか エアロ 小室	11:50	11:50	11:10	11:50
13:00		12:00	12:00	12:00	12:00
		オリジナル エアロ 小室	12:00	12:10	12:00
		12:50	13:00	13:00	13:00
14:00					
15:00					
16:00					
17:00					
18:00					



♪ 10/29限定♪
準会員の方も
教室に参加できます！