

3月の日曜教室



	4日 (日)	11日 (日)	18日 (日)	25日 (日)
10:00	スタジオ	スタジオ	更衣室改修のため休館日	スタジオ
10:50	バレトン 岩坪	やさしい エアロ 三尾		リラックス ヨガ 吉岡
11:00	ピラティス 大森	オリジナル ヨガ 吉田育世		かんたん エアロ 吉岡
11:50	なかなか エアロ 大森	オリジナル エアロ 吉田育世		ベリー ダンス ナタリヤ
12:00				
13:00				
14:00				
15:00				
16:00				
17:00				
18:00				

3月18日(日)~3月21日(祝・水)

♪3/11(日)限定♪
準会員の方も
教室に参加できます！

