

岡山県南部健康づくりセンター こども教室

♪ たいそう教室 ♪

3歳～小学校低学年

楽しみながら運動能力を開発しよう!

木曜日：16:00～17:00

土曜日：15:30～16:30

月謝：6,000円(税込)

月3回の時は4,500円

場所：2階大スタジオ

期間：平成30年4月～9月

対象年齢は目安ですので
ご相談ください

☆ バク転教室 ☆

～高校生

目指せ! カッコよい側転&バク転!!

木曜日：17:00～18:00

土曜日：16:30～17:30

たいそう教室では、体づくりに重点を置き、マット・鉄棒・跳び箱の練習をします

岡井克明コーチ

日本体育協会公認コーチ

4月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

5月【土曜4回分5/12, 19, 26, 6/2】

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

6月【土曜4回分6/9, 16, 23, 30】

日	月	火	水	木	金	土
				5月分		2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

7月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

8月【土曜3回分8/4, 18, 9/1】

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

9月【土曜4回分9/8, 15, 22, 29】

日	月	火	水	木	金	土
				8月分		1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

○ 教室開催日



体験1回出来ます(体験料金:1,000円 ※要事前予約)

岡山県南部健康づくりセンター

岡山市北区平田408-1

TEL. 086-246-6250

<http://www.okakenko.jp/zaidan/center/>

- ◆事前に連絡がある場合に限り振替が可能です。
- ◆参加料は前月の末までにセンター受付にてお納めください。
- ◆一度お支払いいただいた参加料は返金いたしかねますのでご了承ください。

