

5月の日曜教室

6日 (日)	13日 (日)	20日 (日)	27日 (日)
10:00 スタジオ	10:00 スタジオ	10:00 スタジオ	10:00 スタジオ
10:30 かんたんエアロ 吉岡	10:30 オリジナルヨガ 吉田育世	10:30 ピラティス 岩坪	10:30 ストレッチポール 斉藤
11:10 11:20 リラックスヨガ 吉岡	10:50 11:00 オリジナルエアロ 吉田育世	11:30 11:40 ダンスエアロ 初中級 小室	10:40 10:50 かんたんエアロ 大森
12:20 プール	11:50 12:00 かんたんエアロとストレッチ 為房	12:30 12:40 ストレッチポール 高槻	11:30 11:40 オリジナルエアロ 大森
12:45 13:25 初中級おまかせ 井上	13:00	13:20	12:30
13:30 14:10 中上級おまかせ 井上	14:00	14:00	13:00 14:00
15:00	16:00		
16:00	17:00		
17:00	18:00		
18:00			

※連続受講は
ご遠慮ください。

♪5/6(5/3~5/6)限定♪
準会員の方も
教室に参加できます！