

6月の日曜教室

	3日 (日)	10日 (日)	17日 (日)	24日 (日)
10:00	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ
10:30		バレトン 岩坪	ダンス エアロ 初中級 小室	
11:00	ストレッチ ポール 森下	やさしい エアロ 吉岡	オリジナル ヨガ 吉田育世	ベリー ダンス ナタリヤ
11:40				
11:50	かんたん エアロ 為房	リラックス ヨガ 吉岡	オリジナル エアロ 吉田育世	かんたん エアロ 大森
12:30				
12:40	おまかせ マット 為房			オリジナル エアロ 大森
13:30				
14:00				
15:00				
16:00				
17:00				
18:00				

♪6/24限定♪
準会員の方も
教室に参加できます！