

5月31日は世界禁煙デーです！

世界保健機関(WHO)では毎年5月31日を『世界禁煙デー』と定め、今年は「Tobacco Breaks Hearts - Choose health, not tobacco」をテーマに、世界各国で禁煙を呼びかけています。また、日本でも5月31日～6月6日を禁煙週間とし、「2020年、受動喫煙のない社会を目指して～たばこの煙から子ども達をまもろう～」をテーマに、禁煙の普及啓発に取り組んでいます。

(訳) たばこは心臓に有害ー選ぶのはたばこではなく健康を

禁煙街頭キャンペーン活動報告

岡山県禁煙問題協議会では、今年も世界禁煙デー(5月31日)に、普及啓発活動の一環として、JR岡山駅において県や薬剤師会などの協力をいただき、ティッシュと禁煙チラシ(4,000個)を配布し、多くの通学・通勤中の若者を中心に禁煙を呼びかけました。



普及啓発頑張りましょう!!
(西井会長より開会挨拶)



街頭活動の様子



今年も西井会長と啓発資材を配布してくれた“ももち”



通学途中の女の子とハイタッチ!!



また北部エリアでは、JR津山駅、津山市役所において、県・市町村や岡山県愛育委員連合会の協力をいただき、ティッシュと禁煙チラシ(2,500個)を配布し、通学・通勤中の若者を中心に禁煙を呼びかけました。



早朝からの活動、お疲れさまでした!
(津山駅・津山市役所の様子)

ご協力いただいた皆様、ありがとうございました！

喫煙及び受動喫煙は、有害物資の影響によりがんや循環器疾患、呼吸器疾患、胃潰瘍、歯周病に罹りやすくなるなど、健康に対して多くの悪影響を及ぼします。

ご自身の健康のため、そしてご家族や周りの人の健康のためにも禁煙しましょう!!

