

## 1 女性の健康支援事業とは

女性がいきいきと活躍できる社会は、明るく活力が満ちている社会であります。

こうした基本的認識のもと、女性が生涯を通じて健康で明るく、いきいきとした社会の実現を図るため、女性の健康支援対策事業を岡山県が実施し、(財)岡山県健康づくり財団が事業を受託しております。

具体的には、女性の健康づくりについての知識の普及啓発として講話会、健康チェック等を実施し、その効果を実証及び評価することで、検診受診率の向上を含め女性の健康づくりを推進するための具体的かつ効果的な対策の樹立を図ることを目的としています。

## 2 参加申し込み書について

下記のPDFかエクセルをダウンロードして使用してください、なお、送付先はデータ内にありますのでご覧ください。

(PDFとエクセル貼り付け)

## 3 よくある質問 (Q&A)

### Q1 マンモグラフィチェックとは？

A 乳房をX線で撮影してしこりの有無、形状等をチェックし、乳がんなどの病変がないかを調べる検査です。

乳房を透明なプラスチック版に挟んで、平らにして撮影します。乳房を圧迫するため多少の痛みを感じる方もいますが、圧迫する時間は数秒間です。

### Q2 HPVチェックとは？

A 子宮頸がん予防のための新しい検査で、その原因(ヒトパピローマウイルス)を持っているかを調べる検査です。

検査は簡単なキットを使用してご自分で子宮頸部の細胞を付属の綿棒で取っていただきます(使用方法はキットに添付しています)

この検査では、約10パーセントの方が陽性と判定されます。結果が陽性でも、あまり心配する必要はありません。HPVはごくありふれたウイルスで性交渉の経験のある女性なら誰でも感染の可能性があります。

ただし、HPV結果が陽性ということは前がん病変を起こしうるウイルスに感染しているということです。婦人科を受診して医師の指示に従ってください。

### Q3 骨密度測定とは？

A 主に骨粗鬆症を調べる検査です。

超音波を利用して骨量を測定する方法でかかとの骨で測定します。

なお、検査時は裸足で受診していただきます。

### Q4 当日の服装はどうしたらいいですか？

A 冬場ですので寒くないようにお越しく下さい。

骨密度測定時にはストッキングや靴下を、マンモグラフィチェック時には、

上半身を脱いでいただきますので、脱ぎ着がしやすい服装でお越しく下さい。

なお、貴重品は各自で管理してください。