

児童発達支援・放課後等デイサービス りずむ畑・ひまわり畑に出前講座に行ってきました！

8月21日（水）・26日（月）、児童発達支援・放課後等デイサービスのりずむ畑・ひまわり畑にそれぞれ出前講座に行ってきました！小学1年生～中学2年生（りずむ畑5名・ひまわり畑16名、計21名）が参加してくれました(^_^)♪

りずむ畑・ひまわり畑で行うのは初めてでしたが、みんな食育について真剣に話を聞いてくれたり、最後は軽い運動を元気いっぱいしてくれたりしました！

食育クイズ

はいっ！

はいっ！

きゅうりは漢字では「黄瓜」と書きます。それはなんでかな？

野菜と野菜の花を組み合わせるクイズに挑戦！
日頃食べている野菜はどんな花が咲くのかな？



最後は元気いっぱい運動！！
部屋の中でもできる
軽い運動にチャレンジ



★ 出前講座についてのお問い合わせ ★
TEL: 086-246-6254 (総務部)

児童発達支援・放課後等デイサービス
りずむ畑・ひまわり畑のみなさん、ありがとうございました！

