

キッズ

かけっこ教室



メインコーチ
川上 和真

木曜クラス17:30～18:30

土曜クラス16:00～17:00

対象：年長～小学4年生

定員：各15名

場所：2階大スタジオ

料金：1,500円(税込)/1回

姿勢・腕の振り方・脚の運びなど
キレイなフォームで速く走るための練習
をたくさんしていきます!!

川上コーチの主な戦績

第61回 関西実業団陸上競技選手権大会 800m 優勝

第99回 日本陸上競技選手権大会 1500m 出場

第68回 中四国学生陸上競技対校選手権大会 1500m 優勝



初回体験 1,000円(税込) 要予約 ♪見学はいつでもOK♪

※料金について

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、急に休講となる場合も考えられるため、当面の間、都度払いでの対応となっております。変更となる場合は掲示およびホームページ等でお知らせいたします。

岡山県南部健康づくりセンター

TEL. 086-246-6250

岡山市北区平田408-1

<http://www.okakenko.jp/zaidan/center/>

定員になり次第
締め切ります。
お電話ください。





かけっこ教室【日程表】



木曜クラス17:30~18:30
土曜クラス16:00~17:00

6月

開催日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					