

# キッズ かけっこ教室



木曜クラス

17:30~18:30

対象:年長~小学4年

土曜クラス

15:45~16:45

対象:年長~小学4年

土曜クラス

16:50~17:50

対象:小学2~小学5年



メインコーチ

川上和真

定員:各16名

場所:2階大スタジオ

料金:1,500円(税込)/1回

姿勢・腕の振り方・脚の運びなど  
キレイなフォームで速く走るための  
練習をたくさんしていきます!!

初回体験 1,000円(税込) 要予約 ♪見学はいつでもOK♪

※料金について

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、急に休講となる場合も考えられるため、当面の間、都度払いでの対応となっております。変更となる場合は掲示およびホームページ等でお知らせいたします。

岡山県南部健康づくりセンター

TEL. 086-246-6250

岡山市北区平田408-1

<http://www.okakenko.jp/zaidan/center/>

定員になり次第  
締め切ります。  
お電話ください。



# かけっこ教室【日程表】

木曜クラス 17:30~18:30  
 土曜クラス 15:45~16:45  
 土曜クラス 16:50~17:50

10月 木曜クラス 17:30~18:30  
 土曜クラス 16:00~17:00

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月

開催日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2021年 1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	21			