

難病フォーラム

参加無料
誰でも参加
できます

in岡山 2020 冬

テーマ：心の健康

～自分の中の不安とつきあうために～

日時

12/6(日)

12:30～ 受付

13:00～ 開会

13:10～ 『コロナになったら、どうすればいいの？(仮題)』

説明：岡山県

13:20～ 『ストレスと上手な向き合い方』

講師：山陽学園大学准教授(公認心理師・臨床心理士) 上地玲子先生

13:50～ 『前向きな気持ちで楽しむ日常生活』

講師：岡山脳神経内科クリニック 院長 柏原 健一先生

14:30～ みんなで語り合いましょう! ♥♥♥

15:30～ 閉会

コロナウイルスなど、今節の先行き不透明な世の中は、心の健康に悪影響を及ぼします。ただでさえ、難病等、疾患を抱えている人は影響を受けやすいのでは…。自分の中にある不安と付き合うために…。心の健康を守るためには…。聞いて、話して、共感し合おう！



場所 きらめきプラザ(705会議室)

定員 約20名(ソーシャルディスタンスのとれる範囲内で！)

お問い合わせ・申込先

岡山県難病団体連絡協議会

〒700-0807 岡山市北区南方2丁目13-1

岡山県福祉会館・ボランティア・NPO 会館(きらめきプラザ)2F

TEL 086-222-0071 FAX 086-222-0166

Mail okananren@lime.ocn.ne.jp



後援：岡山県・岡山市・山陽新聞社・岡山共同募金会



