

キッズ かけっこ教室



木曜クラス
17:30～18:30
対象：年中～小学4年

土曜クラス
15:45～16:45
対象：年長～小学4年

土曜クラス
16:50～17:50
対象：小学2～小学5年



メインコーチ
川上和真

定員：各16名
場所：2階大スタジオ
料金：1,500円(税込)/1回

姿勢・腕の振り方・脚の運びなど
キレイなフォームで速く走るための
練習をたくさんしていきます!!

初回体験 1,000円(税込) 要予約 ♪見学はいつでもOK♪

※料金について

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、急に休講となる場合も考えられるため、当面の間、都度払いでの対応となっております。
変更となる場合は掲示およびホームページ等でお知らせいたします。

定員になり次第
締め切ります。
お電話ください。

岡山県南部健康づくりセンター

TEL. 086-246-6250

岡山市北区平田408-1

<http://www.okakenko.jp/zaidan/center/>



かけっこ教室【前期日程表】

木曜クラス 17:30~18:30

土曜クラス 15:45~16:45

土曜クラス 16:50~17:50

開催日

4月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

5月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

6月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

7月 土曜クラス 3回実施

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

8月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

9月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		