

6月の日曜教室

	6日 (日)	13日 (日)	20日 (日)	27日 (日)				
10:00	休館	休館	休館	スタジオ				
10:30				休館	休館	バレトン 米林		
11:00						休館	休館	中上級 エアロ 大森
12:00								休館
13:00	休館	休館						
14:00			休館	休館				
15:00					休館	休館		
16:00							休館	休館
17:00	休館	休館						
18:00			休館	休館				

ホームページでも
ご確認ください。

南部健康づくりセンター 検索

◆ 6/27 限定 ◆
準会員の方も
教室に参加できます！

運動動画をYouTubeで配信中！

チャンネル名 岡山県南部健康づくりセンター

QRコードを読み込むと直接つながります。

チャンネル登録をお願いします！

