

# 6月の日曜教室

	6日 (日)	13日 (日)	20日 (日)	27日 (日)
10:00	休館	休館	休館	スタジオ
10:30				バレトン 米林
11:00				休館
11:15				中上級 エアロ 大森
11:35				ピラティス 大森
12:00	休館	休館	休館	
12:25				
12:45				
13:00	休館	休館	休館	
13:30				
14:00				
15:00				
16:00				
17:00				
18:00				

ホームページでも  
ご確認ください。

南部健康づくりセンター 検索

◆ 6/27 限定 ◆  
準会員の方も  
教室に参加できます！

運動動画をYouTubeで配信中！

チャンネル名 岡山県南部健康づくりセンター

QRコードを読み込むと直接つながります。

チャンネル登録をお願いします！

