

# キッズ

## かけっこ教室

定員  
16名

定員  
16名

定員  
20名

### 木曜クラス

17:30~18:30

対象: 年中~小学5年

### 土曜クラス

15:45~16:45

対象: 年長~小学3年

### 土曜クラス

16:50~17:50

対象: 小学2~小学6年



メインコーチ  
川上和真

かけっこ教室の内容の一部をYouTubeにて紹介しています!

場所: 2階大スタジオ

料金: 1,500円(税込)/1回



主な戦績

第61回 関西実業団陸上競技選手権大会 800m 優勝

第99回 日本陸上競技選手権大会 1500m 出場

第68回 中四国学生陸上競技対校選手権大会 1500m 優勝

姿勢・腕の振り方・脚の運びなど  
キレイなフォームで速く走るための  
練習をたくさんしていきます!!

初回体験 1,000円(税込) 要予約 ♪ 見学はいつでもOK ♪

※料金について

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、急に休講となる場合も考えられるため、当面の間、都度払いでの対応となっております。変更となる場合は掲示およびホームページ等でお知らせいたします。

岡山県南部健康づくりセンター

TEL. 086-246-6250

岡山市北区平田408-1

<http://www.okakenko.jp/zaidan/center/>

定員になり次第  
締め切ります。  
お電話ください。



# かけっこ教室【後期日程表】

木曜クラス(毎週) 17:30~18:30  
 土曜クラス(隔週) 15:45~16:45  
 土曜クラス(隔週) 16:50~17:50

開催日

## 10月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## 11月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

## 12月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## 2022年 1月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## 2月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

## 3月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		