

夏休みスペシャル

キッズ！かけっこ教室

メインコーチ
川上和真



対象：年中～小学5年生

場所：2階大スタジオ

料金：1,500円(税込)/1回

時間：16:45～17:45

日程	主な練習内容
7/22(金)	変形ダッシュ
7/29(金)	マーク走
8/5(金)	ライン走
8/12(金)	ラダートレーニング
8/19(金)	ミニハードル走
8/26(金)	リレー対決

かけっこ教室の内容の一部をYouTubeにて紹介しています!



初回体験 1,000円(税込) 要予約 ♪見学はいつでもOK♪

定員の16名になり次第締め切ります
お早めにお電話ください

岡山県南部健康づくりセンター

TEL. 086-246-6250

岡山市北区平田408-1

<http://www.okakenko.jp/zaidan/center/>

