

12月

さがせ

地域医療連携室通信

師走を迎え、何かとお忙しいことと存じます。
体調管理・感染症対策など気が抜けない状況が続きますが、くれぐれも体調を崩さぬようご自愛ください。

栄養科は、病院最上階の6階にあり、フロア内の職員食堂からは岡山市内が一望できます。秋は、窓から見える紅葉がとても美しいです。



栄養科長（医師）を筆頭に、管理栄養士・栄養士、調理師・調理員が一丸となり、患者さんを栄養面からサポートしています。

治療の一環としてだけでなく、入院生活の中で最も楽しみとなる食事を、家庭と同じように味わっていただけるよう取り組んでいます。

～当院の食事をご紹介～



これは普通食です。

嚥下障害等がある方にはソフト食（学会分類コード3）として同じものを提供しています。

重度の嚥下障害がある方にはペースト食（学会分類コード2-1）を提供しています。



お正月は松花堂弁当として皆様に味わっていただいています。



～スタッフ紹介～

平均年齢は高めですが、年齢を感じさせないほど元気でパワフル！和気あいあいと働いています。



管理栄養士
日本糖尿病療養指導士
足立 美穂子



管理栄養士
日本糖尿病療養指導士
柴岡 美和



※撮影時のみマスクを外しております



◆栄養管理◆

生活習慣病の患者さんへの栄養指導では、「食べちゃだめ」と言われると思われがちですが、あれもダメ、これもダメではなく、“何をどのように食べていくか”を個々のライフスタイルに合わせ、長期的に実践できる食生活を一緒に考え、アドバイスしています。

入院患者さんの栄養管理では、NST活動として医師・看護師・薬剤師など多職種で連携をしています。摂取不良の患者さんの嗜好を伺いながら摂取可能なメニューを考えたり、栄養補助食品の提供も行い、低栄養予防・改善に努めています。また、摂食嚥下障害のある方には、食事形態などの検討を行い、それぞれの患者さんに適した食事提供を行っています。

退院時には、必要に応じ医師の指示に基づいた食事療法や、入院中に召し上がられていた食事形態を維持できるような調理法や栄養補助食品のご案内などもさせていただいております。

<外来診療担当表>

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
診察室1	西井	佐久川	小谷	玉置	西井	朝倉	西井	小谷	玉置	佐久川	担当医	
診察室2	小谷		朝倉		福本		佐々木		朝倉			
診察室3	佐々木		二宮		小比賀							

<受付時間>

月曜日～金曜日

午前 8:30～11:30

午後 1:00～ 4:30

土曜日

午前 8:30～11:30

<診察時間>

月曜日～金曜日

午前 9:00～12:00

午後 1:30～ 5:00

土曜日

午前 9:00～12:00

※土曜日は月によって診察日が異なります。



公益財団法人 岡山県健康づくり財団附属病院

TEL:086-241-0880

FAX:086-241-9365

