

キッズ

かけっこ教室

定員
20名

土曜前半クラス

15:45～16:45

対象：年長～小学4年

場所：2階大スタジオ

定員
24名

土曜後半クラス

16:50～17:50

対象：小学4年～

場所：2階大スタジオ
【17:35～ 3階ジム】

料金 1,500円(税込)

初回体験のみ 1,000円(税込)

要予約 見学はいつでもOK

姿勢・腕の振り方・脚の運びなど
キレイなフォームで速く走るための
練習をたくさんしていきます!!

メインコーチ
川上和真



※料金について

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、急に休講となる場合も考えられるため、当面の間、都度払いでの対応となっております。
変更となる場合は掲示およびホームページ等でお知らせいたします。

岡山県南部健康づくりセンター

TEL. 086-246-6250

岡山市北区平田408-1

定員になり次第
締め切ります。
お電話ください。

<http://www.okakenko.jp/zaidan/center/>



令和5年度かけっこ教室【前期日程】

前半クラス 15:45~16:45
後半クラス 16:50~17:50

4月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

5月

開催日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

6月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

7月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

8月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

かけっこ教室やコーチの大会動画をYouTubeに公開しています
QRコードよりご視聴ください→

岡山県南部健康づくりセンター TEL. 086-246-6250

