



難病ピア・サポート研修会

2023

2月12日(日)

第1回 10:00~12:00

第2回 13:00~15:00

場所: きらめきプラザ
7F 704

参加費: 無料

2023

3月12日(日)

第3回 10:00~12:00

(交流会)

場所: サンピーチ岡山

参加費: 600円

(ケーキセット代金)

第1回 2月12日 10:00~12:00

講師: 元・川崎医療福祉大学教授 稲田正文先生

『ピアサポートの理論と実践の基礎、「聴く」「話す」スキルを磨く』

「ピア・サポート」の理論や「コミュニケーション」「傾聴のスキル」等の講義から、人の話を本当の意味で「良く聴く」こと、言葉の背後にある気持ちに気づくこと、自分を率直に表現する方法を実技を交えて学び、自己理解と他者理解を促進します。

第2回 2月12日 13:00~15:00

講師: 山陽学園大学准教授 上地玲子先生

『セルフリフレクション(自己の振り返り)を目的とした体験の整理』

誰かのために役立ちたい、自分の体験を活かしたいという気持ちを大切にしながら、自分自身が人から学び成長していくためには自己の振り返りがとても大切です。この講座では自分の体験を整理し心の整理をしていきます。

第3回 3月12日 10:00~12:00

ピア研修会 参加者交流会

日頃のピア・サポーターの悩みや課題を出し合いながら疾患を超えて様々な患者さん・患者さんご家族の方とコミュニケーションが図れる場となります。

アドバイザーの先生の助言を交えながら、良き交流機会としてもご活用ください。



- ・ピア・サポーターとして活躍の方
 - ・ピア研修会を受けたことがある方
 - ・勉強してスキルアップしたい方
 - ・ピア活動に興味のある方...等
- お待ちしております。

岡山県難病団体連絡協議会

〒700-0807 岡山市北区南型2丁目13-1

お問合せ
申込先

岡山県総合福祉・ボランティア・NPO 会館(きらめきプラザ 2F)

TEL 086(222)0071 FAX 086(222)0166

Mail: okananren@lime.ocn.ne.jp HP: nanbyouren-okayama.com

定員

12名

上級、フォローアップ 難病ピア・サポート研修会

参加申込書

(※を必ずご記入ください。変更連絡の際に必要です。)

フリガナ ※氏名		() ご本人 () ご家族 () 支え合っている方
疾患名		
※住所	〒	
※TEL・携帯		
FAX		
メール		
参加予定のところ の()に○をして 下さい。 (お分りの範囲 で結構です)	<p>❖コロナ感染対策のため、定員を超えた場合は全出席予定者を優先いたしますので ご了承下さい。</p> <p>❖なお、当日の体調不良や急な用があった場合は欠席連絡をお願いいたします。</p> <p>①令和5年 2月12日(日)10:00~12:00 ()</p> <p>②令和5年 2月12日(日)13:00~15:00 ()</p> <p>③令和5年 3月12日(日)10:00~12:00 ()</p> <p>研修会参加者の交流会はサンビーチ岡山で行います。(岡山駅付近・駐車場有) ケーキセットのケーキ及び飲み物は参加申込された方に事前にお好みを伺います。 疾患により飲食が不可能なお方はお申し出ください。対応いたします。</p>	

※ 電話・FAX・メールで受け付けています。参加お待ちしております。



申込締切2月7日(火)