

令和8年度

岡山県南部健康づくりセンター 外部講師料理教室

# 小野靖子先生の料理教室

2026.9.4(FRI)

カスタードクリーム、クランブルなどをのせたリッチなパン  
アールグレイの香りのする紅茶と生クリームのゼリー



- ブルーベリーブレッド
- 紅茶のパンナコッタ

2026.10.2(FRI)

グルテンフリーでモチモチ食感の米粉パン  
デパ地下風の濃厚サラダ

- 米粉の丸パン
- ペンネサラダ



2026.11.6(FRI)

たっぷりの野菜のサンドイッチをペーパーで包みます  
秋の味覚、きのこを使ったポタージュ

- 野菜たっぷりサンド
- きのこポタージュ



※写真はイメージです

**開催時間** 10:00～13:00  
**参加料金** 各 3,300円 (税込)  
**定員** 各16名  
**持ち物** エプロン、スリッパ  
持ち帰り用容器

講師 小野靖子 先生

Yasuko Ono

製菓衛生師・料理研究家・Y's Table代表

野菜ソムリエ、料理研究家として料理教室『Y's Table』を主宰。  
様々な料理講座の講師を務めるほか、料理レシピの提供やメニュー  
開発など幅広く活動中。Y's Tableのオリジナルブランドとしてド  
レッシング、ジャム、ピクルスなどをプロデュース。

参加申し込みは・・

- ◆ 当センター受付、またはお電話でお申し込みください。
- ◆ キャンセルされる場合は、開催日の7日前までにご連絡ください。それ以降にキャンセルされた場合は参加料金をお支払いいただきます。
- ◆ 定員になり次第締め切らせていただきます。
- ◆ 高校生以上が対象です。

岡山県南部健康づくりセンター

TEL: 086-246-6250

〒700-0952 岡山市北区平田408-1

【営業時間】 月～土曜日、祝日 9:00～18:00

【休館日】 日曜日、お盆(8/13・14・15)、年末年始  
(12/29～1/3)

