



小野靖子先生の料理教室



2025.9.5(金)

男子ごはん 出演記念

Y's Tableオリジナル白桃フレンチマヨネーズを使ってのアレンジ料理

- ピザ(15cm、1人1枚)
- 白桃と生ハムのパスタ
- 白桃のクラッシュゼリー



2025.10.3(金)

食欲の秋 コネない! 簡単! 手作り パンを楽しみましょう!

パンの中が空洞になるので、野菜と豚しゃぶをパンに挟んでサンドイッチにします♪

- トルコの平パン(バズラマ)
- 野菜と豚しゃぶサラダ
- ブルーベリーのムースケーキ



2025.11.7(金)

深まる秋 アフタヌーンティーを 楽しみましょう

スコーンのコツを教えます!
ヴィクトリアケーキは19世紀のイギリスで誕生した伝統的なケーキ(間にジャムとクリームを挟みます)

- 全粒粉スコーン
- ヴィクトリアケーキ



※写真はイメージです

- 時間 10:00~13:00
- 参加料金 各3,300円
- 定員 各16名

- 持ち物
エプロン
スリッパ
持ち帰り容器

講師 小野靖子 先生

Yasuko Ono

製菓衛生師・料理研究家・Y's Table代表

野菜ソムリエ、料理研究家として料理教室『Y's Table』を主宰。様々な料理講座の講師を務めるほか、料理レシピの提供やメニュー開発など幅広く活動中。Y's Tableのオリジナルブランドとしてドレッシング、ジャム、ピクルスなどをプロデュース。



参加お申し込みは...

- ◆ 当センター受付、またはお電話でお申し込みください。
- ◆ キャンセルされる場合は、開催日の7日前までにご連絡ください。それ以降にキャンセルされた場合は参加料金をお支払いいただきます。
- ◆ 定員になり次第締め切らせていただきます。
- ◆ 高校生以上が対象です。

岡山県南部健康づくりセンター

TEL: 086-246-6250

〒700-0952 岡山市北区平田408-1

<https://www.okakenko.jp/center/>

【営業時間】 月~土曜日、祝日 9:00~18:00

【休館日】 日曜日、お盆(8/13・14・15)、年末年始(12/29~1/3)

