4月の祝日教室

4月土曜日
内容と担当

パワーヨガ45(吉田)

14:15～15:00

6日.20日

中上級エアロ50（大森）

14:15～15:05

13日.27日

運動動画 配信中！

You Tube QRコード
岡山南部健康づくりセンター

LINE QRコード
岡山県健康づくり財団

チャンネル・友達登録お願いします！