

# 5月31日は世界禁煙デーです！

世界保健機関(WHO)では毎年5月31日を『世界禁煙デー』と定め、今年は「Unmasking the Appeal: Exposing Industry Tactics on Tobacco and Nicotine Products」をテーマに、世界各国で禁煙を呼びかけています。また、日本でも5月31日～6月6日を禁煙週間とし、「たばこの健康影響を知ろう！～たばことCOPDの関係性～」をテーマに、禁煙の普及啓発に取り組んでいます。

## 禁煙街頭キャンペーン活動報告

岡山県禁煙問題協議会では、世界禁煙デーを前に5月30日、普及啓発活動の一環として、JR岡山駅において県・市町村や薬剤師会などの協力をいただき、ティッシュと禁煙チラシ(3,000個)を配布し、多くの通学・通勤中の若者を中心に禁煙を呼びかけました。



街頭活動の様子



今年も啓発資材を配布してくれた“ももっち”

**ご協力いただいた皆様、ありがとうございました！**

喫煙及び受動喫煙は、有害物資の影響によりがんや循環器疾患、呼吸器疾患、胃潰瘍、歯周病に罹りやすくなるなど、健康に対して多くの悪影響を及ぼします。

ご自身の健康のため、そしてご家族や周りの人の健康のためにも禁煙しましょう!!