

出前講座「たばこの害を知ろう！」の開催について

1 趣旨

本県の20歳以上の者の喫煙率は、令和7年度で15.7%となっており、特に、ここ数年間は20代の喫煙率が増加傾向にある。たばこは一度始めるとなかなか止められない性質があることから、喫煙可能年齢を迎える若者に対してたばこの害等を伝える禁煙（喫煙防止）教育を行い、喫煙率低下を図るものです。

2 講座の概要

喫煙可能年齢を迎える若者（高校生及び大学生等）を対象として、たばこの健康への影響等についての講演を実施する。講座内容は、次のとおりです。

【参考例】

- ・たばこと肺がん・肺気腫の連鎖等
- ・喫煙動向
- ・たばこの煙に含まれる有害物質
- ・たばこを吸った肺はどうなるのか（有害性・老化・口腔疾患など）
- ・受動喫煙
- ・ニコチン依存
- ・タバコを止めると太るのか など

3 実施方法

（1）実施校の選定等

ア 実施校の募集

- ・事業を実施する高等学校、大学等の募集を行う。

※随時受付

※別紙申込書によりメールまたはFAXにて申込み下さい。

イ 実施校との調整

- ・実施校が決定したら、実施日時、場所、講師等の調整を行う。

ウ 出前講座の実施

- ・出前講座を実施（なお、講演を受講する者に、県が作成した啓発資材を配布）

（2）実施要領

ア 対象学年 高校1年生～3年生、大学生

イ 対象人数 特に制限はありません。

ウ 講演時間 60分程度

エ 費用 無料

4 お問い合わせ・申し込み先

- ・（公財）岡山県健康づくり財団 総務部（担当：中塚・金谷）
- ・住所 〒700-0952 岡山市北区平田408-1
- ・電話 086-246-6254（FAX：086-246-6258）
- ・メール kinen@okakenko.jp

2026年 月 日

(公財) 岡山県健康づくり財団 御中
(F A X 086-246-6258)

出前講座「たばこの害を知ろう！」 申込書

申込者	学校名	
	校長名	
	住 所	
	担当者	
	電 話	
	F A X	
	E-mail	
希望日	第1希望	
	第2希望	
対 象		
ご要望等		