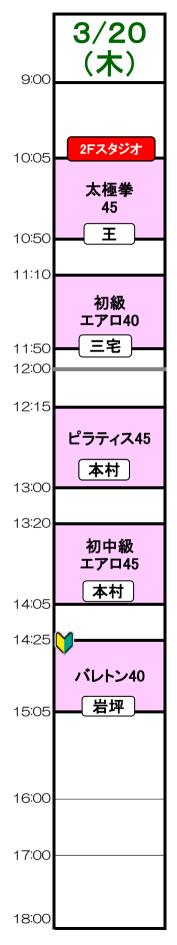
3月の祝日教室



3月土曜日 内容と担当

パワーヨガ45(吉田)

14:15**~**15:00

1日.15日.29日

フットリラクヨガ45(福井)

14:15~15:00

8目.22目

運動動画 配信中!

You Tube QRコード LINE QRコード 岡山南部健康づくりセンター 岡山県健康づくり財団





チャンネル・友達登録お願いします!