

キッズ

かけっこ教室

定員
20名

土曜前半クラス

15:45～16:45

対象：年長～小学4年

場所：2階大スタジオ

定員
24名

土曜後半クラス

16:50～17:50

対象：小学4年～

場所：2階大スタジオ
【17:35～ 3階ジム】

料金 1,500円(税込)

初回体験のみ 1,000円(税込)

要予約 見学はいつでもOK

姿勢・腕の振り方・脚の運びなど
キレイなフォームで速く走るための
練習をたくさんしていきます!!

※料金について

都度払い(現金またはPayPay)での対応となっております。

岡山県南部健康づくりセンター

TEL. 086-246-6250

岡山市北区平田408-1

定員になり次第
締め切ります。
お電話ください。

メインコーチ

川上和真



主な戦績

中距離市民ランナーN0.1決定戦 M30 優勝



令和7年度かけっこ教室【後期日程】

前半クラス 15:45~16:45
後半クラス 16:50~17:50

開催日

10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2026年 1月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				