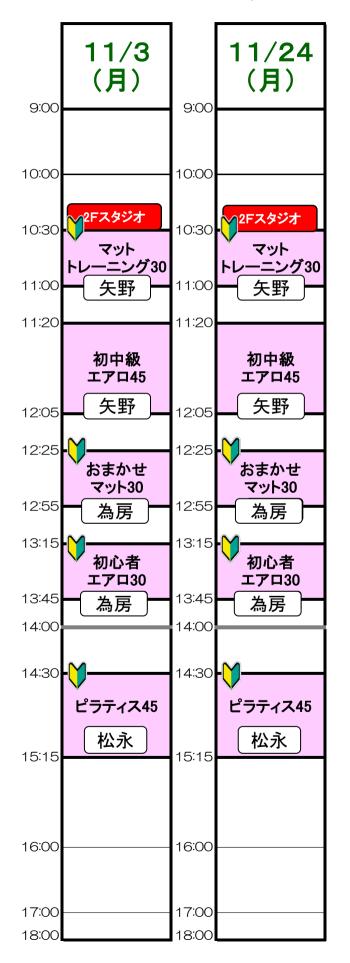
11月の祝日教室



11月土曜日 隔週教室の予定

パワーヨガ45:吉田

14:15~15:00

1日.15日.29日

フットリラクヨガ45:福井

14:15~15:00

8日.22日

<u>運動動画 配信中!</u>

You Tube QRコード LINE QRコード 岡山南部健康づくりセンター 岡山県健康づくり財団





チャンネル・友達登録お願いします!