

看護師の1日のスケジュール

シフトは日勤、時短、夜勤(準夜、深夜の二交代制)です。
育児短時間勤務の看護師は、9:00～16:00の勤務となります。



日勤の場合

- 8:00 **出勤**
カルテからその日の担当患者さんの状態を把握し、挨拶に行きます。
採血や朝の点滴の準備、朝食の介助、与薬をします。
- 8:30 **申し送り・ブリーフィング**
患者さんの情報をしっかりと引き継いで、日中のケアにつなげます。
日中の処置や検査、特殊な治療などのイベントを確認します。
- 9:00 **ラウンド**
病室を回り、検温をして全身状態のチェックをします。
点滴・検査・清潔ケア
蒸しタオルで体を拭いたり、髪を洗ったり、お口をきれいにしたり、
寝たきりの患者さんのおむつを交換してお尻のケアをします。
- 10:30 **入院患者さんの受け入れ**
- 11:30 **休憩**
交代で昼食をとります。
(11:30-12:30と12:30-13:30)
- 12:00 **昼食**
経管栄養や食事の介助、与薬をします。
- 13:30 **カンファレンス**
看護師だけでなく、ほかの職種のスタッフとも話し合い、情報交換します。
- 14:00 **ラウンド・入浴の介助**
- 15:00 **ケア**
寝たきりの患者さんは、おむつ交換や体の向きを変えます。
午前中にできなかったことをします。
- 16:00 **申し送り**
夜勤ナースへ、必要な情報を伝えます。
- 16:45 **退勤**
本日の予定が全て終了したら、患者さんに挨拶をして、
看護記録を入力したら帰宅します。



電子カルテで
効率化を進め
ています



夜勤の場合

- 16:00 **出勤・申し送り**
- 16:30 **ケア・タの処理等の準備**
患者さんへ挨拶に行きます。
タの点滴準備や、18:00～夕食なので経管栄養や食事介助をします。
- 19:00 **点滴・ラウンド・ナイトケア**
病室を回り、検温をして、全身状態のチェックをします。
ご年配の方が多いので、少し早いですが寝る準備を始めます。
体位変換やおむつ交換をします。
- 21:00 **消灯・休憩・ラウンド・記録・翌日の準備**
看護記録を入力します。
翌日の検査・治療・入退院予定等の点検や準備をします。
日中に出た、Drの指示の確認もします。
体位変換とラウンドは夜勤も2～3時間ごとに行います。
- 夜勤はネイバー
のスクラブに
なります☆
- 5:00 **モーニングケアの準備**
朝顔を拭く蒸しタオルの準備や、経管栄養の準備をします。
- 6:00 **点灯・経管栄養・ラウンド・記録**
- 8:30 **申し送り・ブリーフィング**
- 9:00 **退勤**
本日の予定が全て終了したら、患者さんに挨拶をして帰宅します。

