

看護師の1日のスケジュール

シフトは日勤、時短、夜勤(準夜、深夜の二交代制)です。
育児短時間勤務の看護師は、9:00～16:00の勤務となります。



日勤の場合

8:00 出勤

カルテからその日の担当患者さんの状態を把握し、挨拶に行きます。
採血や朝の点滴の準備、朝食の介助、与薬をします。

8:30 申し送り・ブリーフィング

患者さんの情報をしっかり引き継いで、日中のケアにつなげます。
日中の処置や検査、特殊な治療などのイベントを確認します。

9:00 ラウンド

病室を回り、検温をして全身状態のチェックをします。

点滴・検査・清潔ケア

蒸しタオルで体を拭いたり、髪を洗ったり、お口をきれいにしたり、
寝たきりの患者さんのおむつを交換してお尻のケアをします。



10:30 入院患者さんの受け入れ

11:30 休憩

交代で昼食をとります。
(11:30～12:30と12:30～13:30)

12:00 昼食

経管栄養や食事の介助、与薬をします。

13:30 カンファレンス

看護師だけでなく、ほかの職種のスタッフとも話し合い、情報交換します。

14:00 ラウンド・入浴の介助

15:00 ケア

寝たきりの患者さんは、おむつ交換や体の向きを変えます。
午前中にできなかったことをします。

16:00 申し送り

夜勤ナースへ、必要な情報を伝えます。

16:45 退勤

本日の予定が全て終了したら、患者さんに挨拶をして、
看護記録を入力したら帰宅します。

電子カルテで
効率化を進め
ています



夜勤の場合

16:00 出勤・申し送り

16:30 ケア・タの処理等の準備

患者さんへ挨拶に行きます。
タの点滴準備や、18:00～夕食なので経管栄養や食事介助をします。

19:00 点滴・ラウンド・ナイトケア

病室を回り、検温をして、全身状態のチェックをします。
ご年配の方が多いので、少し早いですが寝る準備を始めます。
体位変換やおむつ交換をします。

21:00 消灯・休憩・ラウンド・記録・翌日の準備

看護記録を入力します。
翌日の検査・治療・入退院予定等の点検や準備をします。
日中に出了た、Drの指示の確認もします。
体位変換とラウンドは夜勤も2～3時間ごとに行います。

5:00 モーニングケアの準備

朝顔を拭く蒸しタオルの準備や、経管栄養の準備をします。

6:00 点灯・経管栄養・ラウンド・記録

8:30 申し送り・ブリーフィング

9:00 退勤

本日の予定が全て終了したら、患者さんに挨拶を
して帰宅します。

1回の夜勤は
準夜・深夜が
セットです

夜勤はネイビー
のスクラブに
なります☆

