

ID	身長	年齢	性別	測定日時
s4	161.2cm	33	男性	2026.02.17. 16:40

体成分分析 Body Composition Analysis

体を構成している	体水分量	(L)	33.6 (32.1~39.3)
筋肉を作る	タンパク質量	(kg)	9.1 (8.6~10.6)
骨を丈夫にする	ミネラル量	(kg)	3.25 (2.97~3.63)
余ったエネルギーを保存する	体脂肪量	(kg)	7.8 (6.9~13.7)
上記4つの成分を合計すると	体重	(kg)	53.7 (48.6~65.8)
細胞の健康状態に比例する	位相角	(°)	6.6

乾重量=0.5 kg

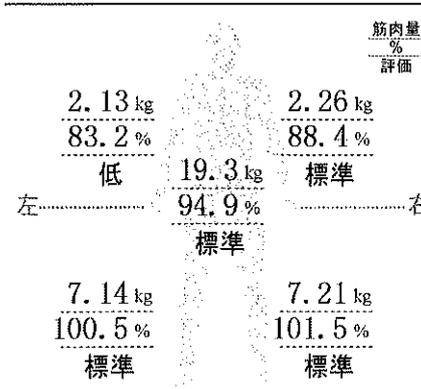
筋肉-脂肪 Soft Lean-Fat Analysis

	低	標準	高
体重 (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %	53.7	
筋肉量 (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	43.2	
体脂肪量 (kg)	40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520 %	7.8	

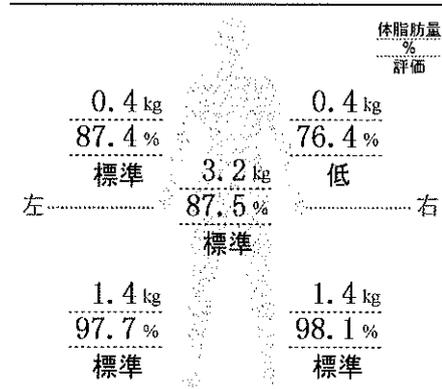
肥満指標 Obesity Index Analysis

	低	標準	高
BMI (kg/m ²)	10.0 15.0 18.5 22.0 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 55.0	20.7	
体脂肪率 (%)	0.0 5.0 10.0 15.0 20.0 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0	14.6	

部位別筋肉量 Segmental Lean Analysis



部位別体脂肪量 Segmental Fat Analysis



体成分履歴 Body Composition History

項目	25.06.24 16:10	26.02.17 16:40
体重 (kg)	52.4	53.7
筋肉量 (kg)	43.0	43.2
体脂肪量 (kg)	6.8	7.8
体脂肪率 (%)	13.0	14.6
BMI (kg/m ²)	20.2	20.7

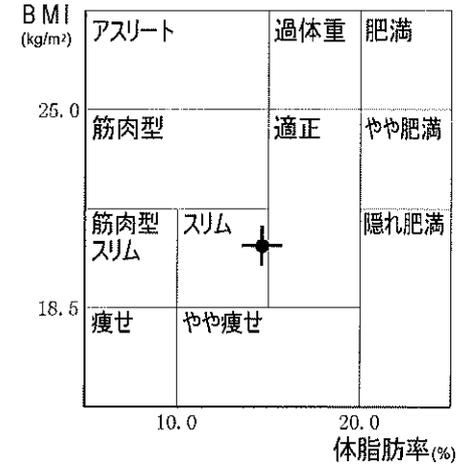
最近 全体

InBody点数 InBody Score

77/100点

*体成分の評価に基づいた点数です。
筋肉量がとても多いと100点を超えることもあります。

体型評価 Body Type



内臓脂肪レベル Visceral Fat Level

2 | 低 10 高

体重調節 Weight Control

適正体重 57.2 kg
 体重調節 +3.5 kg
 脂肪調節 +0.8 kg
 筋肉調節 +2.7 kg

肥満評価 Obesity Evaluation

BMI 標準 低体重 過体重
 低い過体重

体脂肪率 標準 軽度肥満 肥満

筋肉均衡 Lean Balance

上半身均衡 均衡 やや不均衡 不均衡
 下半身均衡 均衡 やや不均衡 不均衡
 上下均衡 均衡 やや不均衡 不均衡

研究項目 Research Parameters

骨格筋量 25.6 kg (24.2~29.6)
 基礎代謝量 1361 kcal
 腹囲 67.9 cm
 骨格筋指数(SMI) 7.2 kg/m²

骨格筋指数 Skeletal Muscle Mass Index

7.2	7.2
25.06.24 16:10	26.02.17 16:40

[000/000/000]