キッズ
かけっこ教室

定員
20名

土曜前半クラス
15:45～16:45
対象：年長～小学4年
場所：2階大スタジオ

定員
24名

土曜後半クラス
16:50～17:50
対象：小学4年～
場所：2階大スタジオ
【17:35～ 3階ジム】

料金 1,500円（税込）
初回体験のみ 1,000円（税込）
要予約 見学はいつでもOK

メインコーチ
川上和真

姿勢・腕の振り方・脚の運びなど
キレイなフォームで速く走るための
練習をたくさんしていきます!!

主な戦績
中距離市民ランナーNO.1決定戦 M30 優勝

※料金について
都度払い（現金またはPayPay）での対応となっております。

岡山県南部健康づくりセンター
TEL. 086-246-6250
岡山市北区平田408-1

定員になり次第
締め切ります。
お電話ください。

令和8年度かけっこ教室【後期日程】

前半クラス　15:45～16:45
後半クラス　16:50～17:50

開催日

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2027年　1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

岡山県南部健康づくりセンター　TEL. 086-246-6250