

健康フェスタ 2026

10月10日(土)



無料健康チェック

18歳以上の方が対象です

インボディ測定

筋肉バランス・
体脂肪量を測定

NEW



※ペースメーカー等を装着
している方は測定できません

骨密度測定

超音波をあてて
骨密度を測定



血管年齢測定

指先の脈波から
血管年齢を測定



無料健康チェックについて

整理券配布 10:55～（なくなり次第終了）

【前半】 11:00～13:00 定員 60名

【後半】 13:30～15:30 定員 60名

※前半の部、後半の部ともに
10:55～順次配布します

知っつく!

健康クイズ大会

13:10 スタート

60名まで

上位入賞者には
景品プレゼント!

参加賞
あり!



パン、お弁当(数量限定)の販売



無料試飲会もあります

公益財団法人 岡山県健康づくり財団

岡山県南部健康づくりセンター

岡山市北区平田408-1 TEL 086-246-6250

●営業時間/月～土曜日・祝日 9:00～18:00

●休館日/日曜日・お盆(8/13・14・15)・年末年始

