



出前講座、行ってきました！

8月22日（金）、岡山市北区にある岡山市立西小学校の放課後児童クラブ「おかやまにしっこクラブ」に、出前講座に行ってきました。小学校3年生から6年生までの約70人の子どもたちが参加してくれました。

●出前講座の内容●

①シール坊やと一緒に「財団〇×」クイズ

みんな、一生懸命に問題を聞いて、全問正解を目指していました。

②「DVD～がんちゃんの冒険」

アニメ「がんちゃんの冒険」のDVDをみんなで見て、がんにならないための生活習慣やがんを早期発見するための定期的な検診の大切さを学び、おうちの人にも伝えてくれるようお願いしました。

③「おやつ&食べ物のはなし」

管理栄養士からおやつや食べ物についてお話をしました。普段口にするジュースの中のお砂糖の多さにびっくり。おやつや食べ物のクイズにも挑戦しました。

あっという間の1時間半でしたが、自分自身や周りの人たちの「健康」について考える機会になればうれしく思います。「おかやまにしっこクラブ」の指導員の方々、子どもたち、ありがとうございました。



財団って何しているところかな？



〇×どっちかな？



がんDVD、真剣！



最後にみんなで記念写真



おかしにはお砂糖がどのくらい入っているかな？

小学校を始め、小学生で構成される放課後児童クラブや子ども会等の団体様に対し、様々なプログラムを用意しておりますので、興味のある方は気軽にお問い合わせ



お問い合わせ先

(公財) 岡山県健康づくり財団

総務部総務課

TEL : 086-246-6254

E-mail : zaidan@okakenko.jp

