



in 西小学校

出前講座

8月9日、岡山市立西小学校の学童施設「おかやまにっこクラブ」に行つてまいりました。

今回で3回目となる西小学校での出前講座では、はじめて運動をしました！



準備運動の後、みんなでケードロ！



その後、音楽に合わせて
エアロビクス☆
はじめてのエアロビクスにも関わらず、
上手にできました♪



後半は、禁煙に関するDVDを鑑賞。
禁煙クイズもしました！



西小学校のみなさん、
ありがとうございました ^ - ^
来年の夏、またおじゃまします☆

★出前講座についてのお問い合わせ先★
TEL 086-246-6254 (総務部)

